

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z KULTURY FIZYCZNEJ DLA II ROKU STUDIÓW DZIENNYCH
3-LETNICH I JEDNOLITYCH MAGISTERSKICH - SEMESTR ZIMOWY 2025/2026
SALA GIMNASTYCZNA NR 2 (fitness) - ul. Ingardena 4**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
08:00 - 09:30	SPORT DO WYBORU FITNESS I 08:00 - 09:30 dr Agnieszka Bogacz-Walancik	SPORT DO WYBORU TRENING OBWODOWY II 08:00 - 09:30 dr Michał Karasiński	SPORT DO WYBORU PILATES II 08:00 - 09:30 dr Małgorzata Długosz-Boś	SPORT DO WYBORU FITNESS III 08:00 - 09:30 dr Agnieszka Bogacz-Walancik	SPORT DO WYBORU FITNESS IV 08:00 - 09:30 mgr Marzena Zajac
09:30 - 11:00	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M GOSP. PRZESTRZENNA GR. A 09:30 - 11:00 dr Agnieszka Bogacz-Walancik	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K PED. RESOCJALIZACYJNA GR. A 09:30 - 11:00 dr Agnieszka Bogacz-Walancik	REHABILITACJA RUCHOWA II 09:30 - 11:00 dr Małgorzata Długosz-Boś		Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M PSYCH. I BIOL. ZWIERZĄT GR. A+B 09:30 - 11:00 mgr Marzena Zajac
11:00 - 12:30	SPORT DO WYBORU ZDROWY KRĘGOSŁUP 11:00 - 12:30 dr Agnieszka Bogacz-Walancik	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K PPIW GR. C 11:00 - 12:30 dr Agnieszka Bogacz-Walancik	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K KULTUROZNAWSTWO GR. A 11:00 - 12:30 dr Małgorzata Długosz-Boś	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K PEDAGOGIKA GR. A 11:00 - 12:30 mgr Marzena Zajac	
12:30 - 14:00	SPORT DO WYBORU TRENING OBWODOWY I 12:30 - 14:00 mgr Irena Bodzenta	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K PED. SPECJALNA GR. A 12:30 - 14:00 dr Małgorzata Długosz-Boś	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K ADMINISTRACJA GR. A 12:30 - 14:00 mgr Justyna Tomala	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K BEZP. NARODOWE 12:30 - 14:00 mgr Marzena Zajac	SPORT DO WYBORU JOGA I 12:30 - 14:00 mgr Elżbieta Sionko
14:00 - 15:30	SPORT DO WYBORU PILATES I 14:00 - 15:30 dr Małgorzata Długosz-Boś	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M LOGOPEDIA GR. A 14:00 - 15:30 mgr Justyna Tomala	SPORT DO WYBORU LATINO 14:00 - 15:30 dr Michał Karasiński	WYNAJEM	WYNAJEM
15:30 - 17:00	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M GR. ŁĄCZONA 15:30 - 17:00 mgr Irena Bodzenta	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M BEZP. ZDROWOTNE 15:30 - 17:00 mgr Justyna Tomala	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M FIL. ROZWOJU OSOBOW. GR. A 15:30 - 17:00 dr Michał Karasiński	REHABILITACJA RUCHOWA III 15:30 - 17:00 mgr Elżbieta Sionko	

17:00 - 18:30	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K DZIENNIKARSTWO GR. A 17:00 - 18:30 mgr Ewelina Wilk	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M HR GR. A 17:00 - 18:30 mgr Justyna Tomala	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M FIL. ROZWOJU OSOBOW. GR. B 17:00 - 18:30 dr Michał Karasiński	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M KRYMINALISTYKA GR. C 17:00 - 18:30 mgr Elżbieta Sionko	
18:30 - 20:00	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M ZARZ. INF. I PUBL. CYFROWE 18:30 - 20:00 mgr Ewelina Wilk	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K+M HR GR. B 18:30 - 20:00 mgr Marcin Wajda	Kultura fizyczna - zajęcia ogólnorozwojowe K ETYKA-MED. I NEGOCJACJE 18:30 - 20:00 mgr Marzena Zając	SPORT DO WYBORU CROSSFIT II 18:30 - 20:00 mgr Ewelina Wilk	
20:00 - 21:30	SPORT DO WYBORU CROSSFIT I 20:00 - 21:30 mgr Ewelina Wilk		SPORT DO WYBORU FITNESS II 20:00 - 21:30 mgr Marzena Zając		